

熱中症緊急対応マニュアル

1.セルフチェック

I度:めまい、立ちくらみ、生あくび、こむら返り、大量の発汗
II度:頭痛、吐き気、体がぐったりする、力が入らない、判断力の低下
III・IV度:意識がはっきりしない、けいれん、体が熱い、まっすぐ歩けない

2.応急措置

作業離脱:作業を中止し、涼しい休憩所や日陰、エアコンの効いた車内へ
身体冷却:衣服を緩め、首や脇の下、足の付け根を冷やす。水をかける。
水分摂取:水分だけでなく塩分も(自力で飲めない時は無理に飲ませない)

3.連絡

・おかしいと思った時点で責任者へ連絡。常に連絡できる状態を維持。
・判断に迷う場合は「#7119」へ。重症の場合はためらわず119番!

緊急連絡先カード(常に携帯し、見える場所に保管してください)

氏名: _____ (血液型: 型)
所属・会社名: 陸上貨物運送事業労働災害防止協会
【会社報告先】
責任者名: 木下 (電話:080-0000-0000)
代理者名: 片岡 (電話:080-0000-0000)
【医療機関】
病院名: 坂本クリニック(電話:03-0000-0000)
住所: 東京都港区芝0-0-0
持病・服薬: 高血圧・アムロジピン

熱中症緊急対応マニュアル

1.セルフチェック

I度:めまい、立ちくらみ、生あくび、こむら返り、大量の発汗
II度:頭痛、吐き気、体がぐったりする、力が入らない、判断力の低下
III・IV度:意識がはっきりしない、けいれん、体が熱い、まっすぐ歩けない

2.応急措置

作業離脱:作業を中止し、涼しい休憩所や日陰、エアコンの効いた車内へ
身体冷却:衣服を緩め、首や脇の下、足の付け根を冷やす。水をかける。
水分摂取:水分だけでなく塩分も(自力で飲めない時は無理に飲ませない)

3.連絡

・おかしいと思った時点で責任者へ連絡。常に連絡できる状態を維持。
・判断に迷う場合は「#7119」へ。重症の場合はためらわず119番!

緊急連絡先カード(常に携帯し、見える場所に保管してください)

氏名: _____ (血液型: 型)
所属・会社名: _____
【会社報告先】
責任者名: _____ (電話: - -)
代理者名: _____ (電話: - -)
【医療機関】
病院名: _____ (電話: - -)
住所: _____
持病・服薬: _____

熱中症緊急対応マニュアル

1.セルフチェック

I度:めまい、立ちくらみ、生あくび、こむら返り、大量の発汗
II度:頭痛、吐き気、体がぐったりする、力が入らない、判断力の低下
III・IV度:意識がはっきりしない、けいれん、体が熱い、まっすぐ歩けない

2.応急措置

作業離脱:作業を中止し、涼しい休憩所や日陰、エアコンの効いた車内へ
身体冷却:衣服を緩め、首や脇の下、足の付け根を冷やす。水をかける。
水分摂取:水分だけでなく塩分も(自力で飲めない時は無理に飲ませない)

3.連絡

・おかしいと思った時点で責任者へ連絡。常に連絡できる状態を維持。
・判断に迷う場合は「#7119」へ。重症の場合はためらわず119番!

緊急連絡先カード(常に携帯し、見える場所に保管してください)

氏名: _____ (血液型: 型)
所属・会社名: _____
【会社報告先】
責任者名: _____ (電話: - -)
代理者名: _____ (電話: - -)
【医療機関】
病院名: _____ (電話: - -)
住所: _____
持病・服薬: _____

熱中症緊急対応マニュアル

1.セルフチェック

I度:めまい、立ちくらみ、生あくび、こむら返り、大量の発汗
II度:頭痛、吐き気、体がぐったりする、力が入らない、判断力の低下
III・IV度:意識がはっきりしない、けいれん、体が熱い、まっすぐ歩けない

2.応急措置

作業離脱:作業を中止し、涼しい休憩所や日陰、エアコンの効いた車内へ
身体冷却:衣服を緩め、首や脇の下、足の付け根を冷やす。水をかける。
水分摂取:水分だけでなく塩分も(自力で飲めない時は無理に飲ませない)

3.連絡

・おかしいと思った時点で責任者へ連絡。常に連絡できる状態を維持。
・判断に迷う場合は「#7119」へ。重症の場合はためらわず119番!

緊急連絡先カード(常に携帯し、見える場所に保管してください)

氏名: _____ (血液型: 型)
所属・会社名: _____
【会社報告先】
責任者名: _____ (電話: - -)
代理者名: _____ (電話: - -)
【医療機関】
病院名: _____ (電話: - -)
住所: _____
持病・服薬: _____