

# 陸運と安全衛生

第40回全国フォークリフト運転競技大会開催案内号

2025

3

No.674

目指せ  
フォークリフトオペレーター  
日本一!



第40回全国フォークリフト運転競技大会

開催日:令和7年9月27日(土)・28日(日)

場 所:中部トラック総合研修センター

 陸上貨物運送事業労働災害防止協会

## 全国フォークリフト運転競技大会出場に向け、各都道府県支部で地方大会が開催されます

「第40回全国フォークリフト運転競技大会」が令和7年9月27日(土)、9月28日(日)中部トラック総合研修センター(愛知県みよし市)において開催されます。

同大会への出場選手推薦のため、各都道府県支部で「フォークリフト運転競技大会」が開催されます。

支部の大会開催日及び見学等については、各都道府県支部へお問合せください。

支部一覧

[https://rikusai.or.jp/guide\\_of\\_association/shibu/](https://rikusai.or.jp/guide_of_association/shibu/)



支部一覧

## フォークリフト運転競技大会に挑戦してみませんか フォークリフト運転競技大会出場をお勧めするポイント

- フォークリフト運転者の技能レベル向上が、安全で効率的な作業につながります**
  - 基本に即したフォークリフト操作を習熟することにより技能レベルが向上し、安全、正確、迅速な作業につながります。フォークリフトの無駄な動きが排除できると、作業効率が上がるだけでなく、労働災害の危険性も下げられます。
- フォークリフト運転者の技能レベルを客観視でき、上達目標が明確になります**
  - 他社従業員のフォークリフト操作を間近に見ることにより、自社のフォークリフト運転者の技能レベルや弱点を客観視することができ、技能レベル向上や安全作業徹底の意欲と励みにつながります。
- 知識と技能の再確認により、後進の指導力が上がります**
  - フォークリフト運転経験者が知識と技能を再確認することで、安全作業手順の必要性が理論的に理解でき、後進に対して納得性の高い指導が行えるようになります。
  - 職場内で正しい操作手順が当たり前になることで、手順逸脱や近道行動を未然に抑止することができます。
- 技能レベルの高い従業員が在籍していることを、取引先にアピールできます**
  - 技能レベルの高い従業員が在籍していることや、従業員の技能レベル向上を会社が後押ししていることが見える化でき、取引先からの信頼性が高まります。
  - 大切な荷物を委ねる運送事業者を選ぶ上での判断材料になります。
- 陸災防フォークリフト荷役技能検定(厚生労働省認定)合格への近道となります**
  - 都道府県代表として全国フォークリフト運転競技大会に出場し、点検競技と運転競技で一定以上の成績を収めると、「認定1級実技合格者」として、陸災防フォークリフト荷役技能検定1級試験の実技試験が3年度間免除されます。



全国フォークリフト運転競技大会2日目の運転競技は、  
出場選手以外の方もご見学いただけます。

【全国大会女性の部3位入賞者の事業場インタビュー】

## 大会出場が様々な効果を生み出す

株式会社水谷運輸倉庫 代表取締役社長 水谷篤司

第39回大会の女性の部3位には株式会社水谷運輸倉庫（三重県）篠原望玖選手が入賞されました。同社水谷篤司代表取締役社長にお話を伺いました。

**貴社従業員をフォークリフト大会に出場させるに至ったきっかけやお考えをお聞かせください。**

弊社は従業員約200名で自動車部品の輸送と保管業務を中心に業務を行っています。以前から、作業の技量や習熟度の向上を目的として、フォークリフト大会やトラックドライバーコンテストへ従業員を出場させていますが、結果的に、そのことが物流品質の維持向上をはじめ、従業員のモチベーションアップや一体感の醸成など様々な効果を生み出していると感じています。

**全国大会で篠原選手が女性の部3位に入賞されたことにより、社内でどのような変化がありましたでしょうか。**

普段から彼女がいるだけで社内の雰囲気明るく和やかになりますので大きな変化はありませんが、今回の結果に触発されて「自分も挑戦してみようか」と思った従業員もいるようです。また、対外的には荷主企業様への大きなアピールになったことと思います。

横道に逸れた話になってしまいますが、全国トラックドライバーコンテストの女性部門で優勝された方が彼女と同学年だったという出来事も、彼女のモチベーションを更に上げることとなり、また社内的にも「次こそは我等が」という空気になったことは確かです。

**従業員を選手として育成する上で、工夫されていることやお困りごとなど、率直なご意見をお願いします。**

やはり一定の時間は練習のために乗務を外す必要があるので、配車や代替乗務員の手配など練習時間の確保には頭を悩ませます。また、大会で使用する2.5tリフトを日常業務で扱うことが少ないのと、限られた時間に効果的な練習を行うために、毎年県大会前の2週間程は同サイズのフォークリフトをレンタルして本番に臨んでいます。

**大会への出場選手が一部の大手企業に偏っている現状を踏まえ、出場企業を増やすためどのような工夫が必要と思われますか。**

会社や業務の内容は各社それぞれなので一概に挙げることはできませんが、より詳細な大会概要の周知など広報的な働きかけや、競技コースの詳細寸法や審査ポイント(加点・減点基準)などを明確にしてもらえると、より具体的に参加を検討する事業者も増えるかも知れません。

**出場企業の中には、出場機会の均等と従業員のモチベーションやレベルアップを主目的として、あえて上位を狙うのではなく、出場選手を毎年交代させる事業者もありますが、いかがお考えですか。**

もちろん、それもあり、ですね。出場機会を与えることで職場全体の安全意識や技能レベルの底上げにつながると思います。

**出場を検討している企業に対し、メッセージをお願いします。**

流石に一朝一夕で結果を残すというのは難しいとは思いますが、兎にも角にも出場してみないことには、気づきや反省を次の年に活かすことができません。大手さんと互角に渡り合えてあわよくば一泡吹かせられるかも…とも思える数少ない舞台だと思います。

切磋琢磨できるライバルが増えるのは嬉しいことでもあります。一緒に頑張りましょう。



トロフィーを受け取る水谷運輸倉庫篠原選手



篠原選手の運転競技

## 第39回全国フォークリフト運転競技大会の様子



学科競技



点検競技



運転競技

前回大会のダイジェスト動画  
<https://youtu.be/VFhTltPHAJI>



## 第40回全国フォークリフト運転競技大会 実施要綱 (抄)

—令和7年9月27日(土)・9月28日(日)の2日間 愛知県で開催—

### 1 目的

本大会は、厚生労働省の支援の下、フォークリフト運転競技を通じ遵法精神と安全意識の高揚及び運転の知識と技能の向上を図り、もって職場における安全作業の確立と労働災害防止の推進に資することとする。

### 4 競技部門

「一般の部」と「女性の部」の2部門とする。

### 5 実施期日

令和7年9月27日(土) 10時30分～17時00分  
 学科競技及び点検競技

令和7年9月28日(日) 8時15分～15時30分  
 運転競技、表彰式

### 6 実施場所

中部トラック総合研修センター  
 (愛知県みよし市福谷町西ノ洞21-127)

### 8 出場者資格

- (1) 都道府県支部の会員事業場の従業員で、勤務成績が優秀であり、かつ、フォークリフト運転技能講習修了後1年以上経過していること。
- (2) フォークリフト又は自動車の運転により、過去1年間事故を起こしたことがない

こと。また、過去3年間(フォークリフト運転技能講習修了又は自動車運転免許取得後の期間が3年に満たない者については、当該3年に満たない期間)人身事故を起こしたことがないこと。

- (3) 都道府県支部又はブロックで実施する競技大会に参加し、当該支部又はブロックから推薦された者。

### 9 参加費

参加費は、無料とする。

### 10 競技種目及び配点

競技種目は、学科競技、点検競技及び運転競技の3種目とし、配点は、学科競技300点、点検競技100点、運転競技600点、合計1,000点とする。

実施要綱全文は次のURLからご覧ください。

[https://rikusai.or.jp/downloads/40th\\_youkou.pdf](https://rikusai.or.jp/downloads/40th_youkou.pdf)

点検競技・運転競技の実施細目は次のURLからご覧ください。

[https://rikusai.or.jp/downloads/40th\\_forklift-taikai\\_saimoku.pdf](https://rikusai.or.jp/downloads/40th_forklift-taikai_saimoku.pdf)